

Laboratoire de biologie médicale Pau - Oloron - Orthez	FICHE TECHNIQUE Recueil des urines de 24 H Patient externe	VISKALI Version 1 / 2023 Page : 1/1
---	---	---

La composition de l'urine varie au cours des 24 heures en fonction de l'alimentation, de l'activité et du métabolisme de l'organisme. C'est la raison pour laquelle seule l'analyse de la totalité de l'urine sur 24 heures permet d'avoir une évaluation correcte du métabolisme urinaire.

Pour que cet examen soit interprétable, il est nécessaire de suivre les règles suivantes :

1. Présentez-vous aux consultations externes avec votre prescription, afin de récupérer les flacons qui permettront de conserver l'urine.
2. Ne changez rien à vos habitudes alimentaires (sauf protocole particulier)
3. Vous devez garder toute l'urine produite sur 24 heures en respectant les règles ci-dessous :



Au moment de démarrer (Exemple : samedi soir à 20h) :

Urinez et jetez l'urine dans les toilettes. Vous démarrez donc le recueil à vessie vide.

24 H



Recueillez ensuite vos urines tout au long des 24 heures qui suivent, en urinant dans les flacons fournis par les consultations externes.



Au bout des 24 heures (Exemple, c'est-à-dire dimanche soir à 20h) :

Videz une dernière fois votre vessie dans le flacon fourni par le laboratoire, même si vous n'avez pas envie d'uriner.

Déposez vos urines de 24 heures au laboratoire le plus rapidement possible.

NB :

Si le flacon est insuffisant, recueillir le reste des urines dans un récipient propre.

Ne pas pouvoir récupérer toute l'urine pendant les selles est sans conséquence sur la précision de l'examen.

Cependant, si vous avez omis par erreur de récupérer une miction trop importante ou si vous avez l'impression d'avoir perdu trop d'urine, mieux vaut recommencer le test un autre jour et ne pas porter les flacons au laboratoire car les résultats ne seront pas fiables.

Cas particuliers :

En cas de protocole avec acidification des urines nécessaire, par exemple pour les dosages de : Catécholamines, Métanéphrines, Acide vanylmandélique (AVM), Acide homovanillique (HVA), Acide 5 hydroxyindole acétique (5HIA) [particulièrement fragile en milieu non acide] et Sérotonine, conserver impérativement les urines de 24H au réfrigérateur tout au long du recueil.

Le laboratoire procédera à l'acidification des urines lorsque vous les apporterez le lendemain.

RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER A RESPECTER POUR CERTAINS DOSAGES (48h avant le dosage) :

• **Sérotonine/5-HIA** : Pas de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas, mollusques.

• **Hydroxyproline urinaire** : pas d'aliments riches en collagène (éviter les viandes, charcuterie, glaces, sucreries, bonbons, lait gélifié, bouillie, potage, sauce, pudding, crème, gelée).